

APRIL 15

*In This Moment, I know gratitude.*

Negative thinking was my family's trait. Whatever the situation, I could imagine the worst possible outcome. It could be a sunny day, with but a single cloud, and someone in my family would conclude it was going to rain. When called to my boss's office, I always feared I'd be fired.

For awhile after I got into CoDA recovery, my financial situation worsened. My savings were gone. I was unemployed. There was only one more unemployment check. I envisioned myself homeless, sleeping under a highway overpass. At that point, God changed my thinking. I began to look for things about which I could be grateful. I find at least three things for which I am grateful everyday. Some of the CoDA Promises started to come true for me. It happened the moment gratitude become part of my daily life.

15 KWIETNIA

*W Tej Chwili, znam wdzięczność.*

Negatywne myślenie było moją rodzinną cechą. Niezależnie od sytuacji, mogłem sobie wyobrazić najgorsze możliwe rozwiązanie. Mógł być słoneczny dzień, z tylko jedną chmurką, a ktoś z mojej rodziny wyciągnąłby wniosek, że będzie padać. Gdy byłem wzywany do gabinetu szefa, zawsze bałem się, że zostanę zwolniony.

Na chwilę, po dołączeniu do programu zdrowienia CoDA, moja sytuacja finansowa pogorszyła się. Moje oszczędności skończyły się. Byłem bezrobotny. Został mi jeszcze tylko jeden czek z zasiłkiem dla bezrobotnych. Wyobraziłem sobie, że jestem bezdomny, śpiący pod mostem. W tym momencie, Bóg zmienił moje myślenie. Zacząłem szukać rzeczy, za które mogę być wdzięczny. Codziennie znajduję przynajmniej trzy rzeczy, za które jestem wdzięczny. Niektóre z Obietnic CoDA zaczęły się dla mnie spełniać. Wydarzyło się to w chwili, gdy wdzięczność stała się częścią mojego codziennego życia.